

Утверждаю

---

Директор МУ ДО «ДЮЦ г. Пучеж»  
И.Н. Смылова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального этапа  
Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с региональным Положением о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения.

Целью проведения муниципального этапа Фестиваля является привлечение различных категорий населения Пучежского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами муниципального этапа Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборной команды Пучежского района для участия на региональном этапе Фестиваля.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

I (муниципальный) этап проводится в Центре тестирования по адресу ул. Ленина д.48 (спортзал) **18 февраля 2024 г., в 10:00.**

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением I этапа Фестиваля осуществляет оргкомитет.

Прием нормативов комплекса ГТО и внесение результатов участников муниципального этапа Фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивается муниципальным Центром тестирования.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Муниципальный этап Фестиваля проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 18.04.2023 г. №259, согласно государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта России от 22.02.2023 г. №117.

К участию на муниципальном этапе Фестиваля допускаются граждане Пучежского муниципального района от 18 до 70 лет и старше, относящиеся ко VII-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола,

зарегистрированные (на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) в АИС ГТО.

К участию на I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы здоровья, при наличии допуска врача и заявки. Допускается неограниченное количество участников.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы I этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VII-XVIII ступеням ВФСК ГТО. Участники VII-XI (18-39 лет) ступеней выполняют **4 вида**, XII-XVIII (40 лет и старше) ступеней - **3 вида** спортивной программы.

### Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля

№	Вид спортивной программы	Участники
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	<b>все категории</b>
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)	<b>все категории</b>
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мужчины, женщины - 18-39 лет
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)/рывок гири 16 кг (кол-во раз) <i>(по выбору)</i> Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз)/сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) <i>(по выбору)</i> Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку (кол-во раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о спинку стула (кол-во раз)	мужчины 18-59 лет женщины 18-59 лет мужчины, женщины - 18-59 лет мужчины, женщины - 60-69 лет мужчины, женщины - 70 лет и старше

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников Фестиваля определяется отдельно для каждой ступени ВФСК ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковым таблицам оценки результатов.

Личное первенство на I этапе Фестиваля определяется по 3 (XII-XVIII ступени) и 4 (VII-XI ступени) видам спортивной программы Фестиваля в следующих возрастных ступенях:

- VII-IX ступень комплекса ГТО (18-29 лет);
- X-XI ступень комплекса ГТО (30-39 лет);
- XII-XIII ступень комплекса ГТО (40-49 лет);
- XIV-XV ступень комплекса ГТО (50-59 лет);
- XVII-XVII ступень комплекса ГТО (60-69 лет);
- XVIII ступень комплекса ГТО (70 лет и старше).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на полу.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля, занявшие 1-е места в личном первенстве среди мужчин и женщин в VII-XIII (18-49 лет) возрастной ступени и вне зависимости от пола 1-е места в XIV-XVIII (50 лет и старше) возрастной ступени Комплекса ГТО, награждаются грамотами и памятными призами; занявшие 2-3 места – грамотами.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств муниципального бюджета.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в произвольном виде (указав в ней ФИО, дату рождения, УИН) на электронный адрес [olimp48@bk.ru](mailto:olimp48@bk.ru), или сообщив по телефону 2-13-52, до **16 февраля 2024 г.**