

Согласовано

Утверждаю

Зам. Главы администрации Пучежского
муниципального района
Н.Т. Лобанова

Директор МУ ДО «ДЮЦ г. Пучеж»
И.Н. Смылова

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципального этапа
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с региональным Положением о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

Целью проведения муниципального этапа Фестиваля является привлечение различных категорий населения Пучежского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами муниципального этапа Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I (муниципальный) этап проводится в Центре тестирования по адресу ул. Ленина д.48 (спортзал) **18 апреля (воскресенье) 2021 г., в 11:00.**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением I этапа Фестиваля осуществляет оргкомитет.

Прием нормативов комплекса ГТО и внесение результатов участников муниципального этапа Фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивается муниципальным Центром тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию на муниципальном этапе Фестиваля допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, зарегистрированных в АИС ГТО (на сайте www.gto.ru) и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию на муниципальном этапе Фестиваля допускаются команды семей в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): **9-10 лет** (II ступень ГТО);
- отец и мать: **25-49 лет** (VI-VIII ступени ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (IX-XI ступени ГТО).

Состав семейной команды – 4 человека.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы I этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися ко II, VI-XI ступеням ВФСК ГТО.

Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля

№	Вид спортивной программы	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет
	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 10 лет Женщины от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 3 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет, от 50 до 70 лет и старше.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – папа, мама, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка или дедушка, за выполнение 3 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. №814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и памятным призами.

Участники Фестиваля, занявшие 1-е места в личном зачете в категориях папа, мама, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств муниципального бюджета.

IX. ОСНОВНЫЕ МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Организатор физкультурно-спортивных мероприятий (далее – мероприятие) обязан:

- организовать среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в местах проведения мероприятий;
- обязать участников и обслуживающий персонал мероприятий использовать средства индивидуальной защиты, за исключением участников в момент соревнований;
- обеспечить соблюдение социальной дистанции и исключить массовое скопление людей во время проведения церемонии открытия и закрытия мероприятий;
- исключить личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;
- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- запретить продажи продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
- организовать работу комиссии по допуску участников мероприятия с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала;
- составить график прибытия команд, регистрации участников и участия спортсменов в спортивной программе с целью исключения массового скопления людей;
- обеспечить места раздевалок средствами индивидуальной защиты, кожными антисептиками, нанести отметки для соблюдения социальной дистанции и своевременно проводить уборку помещения и обработку контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничить вход на объект спорта лиц, не связанных с обеспечением организации и проведения мероприятий или являющихся зрителями.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в произвольном виде (указав в ней ФИО, даты рождения, УИН всех участников семейной команды) на электронный адрес olimp48@bk.ru, или сообщив по телефону 2-13-52, до 16 апреля 2021 г.